



AGENDA DEPORTIVA 2020 - 2021

Cursos deportivos para adultos y niños

**INSCRIPCIONES
DEL 3 AL 28 DE AGOSTO**

*En Centro Cívico 947 42 14 34 / 618 564 347
o en deportes@ibeasdejuarros.es*

Información general

- Los cursos comenzarán la semana del 5 de octubre y finalizarán la semana del 24 de mayo.

- Se seguirá calendario escolar.

- La duración de las clases será de 1 hora salvo que se especifique lo contrario.

- Las actividades de sala se conformarán a partir de 10 inscritos hasta un máximo de 15.

- Los pagos de las actividades se harán por transferencia bancaria o cargo en cuenta una vez haya comenzado la actividad. (Se podrá hacer el pago fraccionado a primeros de los meses de: octubre y diciembre).

- No se recuperarán clases salvo que el monitor/a haya tenido que suspenderla.

- Los inscritos están obligados a cumplir con el protocolo de seguridad que se establezca.

- El bono de gimnasio es para mayores de 16 años.

- *La actividad de tenis se gestionará por la Escuela de Tenis de Burgos.

Mañanas

GAP

Lunes y miércoles
9.00 - 10.00 h
180 €

YOGA

Martes y jueves
9.00 - 10.00 h
180 €

FITNESS

Lunes y miércoles
10.15 - 11.15 h
180 €

HIPOPRESIVOS

Viernes
9.00 - 10.00 h
90 €

Tardes

PILATES

Lunes y jueves
16.45 - 17.45 h
180 €

FITNESS

Lunes y viernes
19.30 - 20.30 h
180 €

GAP

Lunes y miércoles
20.30 - 21.30 h
180 €

BODY PUMP

Martes y jueves
19.30 - 20.30 h
180 €

HIPOPRESIVOS

Martes
20.30 - 21.30 h
90 €

TENIS*

Adultos y niños
Martes
Desde las 19 h
45 € /mes

INICIACIÓN AL RUNNING

Miércoles
19.30 - 20.30 h
90 €

VOLEYBOL

Hasta 17 años

Jueves
19.00 - 20.00 h
90 €

PATINAJE

INICIACIÓN

Adultos y niños

Viernes
18.00 / 19.00 h
90 €

PERFECCIONAM.

FÚTBOL SALA/ BALONCESTO

Adultos

Sábados
Tarde
90 €